"कृषि, रोजगार, पर्यटन र पूर्वाधार : समतामूलक इस्मा, समृद्धिको आधार"

इस्मा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

इस्मारजस्थल, गुल्मी
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

Website: www.ismamun.gov.np
E-mail : ismaruralmunicipality@gmail.com
Notice Board No.: 1618070707901

नव वर्ष २०७८ सालको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । - इस्मा गाउँपालिका परिवार

ऐतिहासिक इस्माकोट

गाउँपालिका प्रवेशद्वार, छल्दीटाँरी

लक्ष्मण बहादुर विष्ट
गा.पा. अध्यक्ष
९८५७०७२१०८

विमला खत्री
गा.पा. उपाध्यक्ष
९८५७०७२१०७

विष्णु घर्ती 'भनभनेली'
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
९८५७०६७९१४

चुरा बहादुर खत्री
वडा अध्यक्ष, वडा नं. १
९८५७०७२१०२

टिका बहादुर रेश्मी
वडा अध्यक्ष, वडा नं. २
९८५७०७२१०१

तोयनाथ सापकोटा
वडा अध्यक्ष, वडा नं. ३
९८५७०७२१०३

गनु प्रसाद अधिकारी
प्रवक्ता एवं वडा अध्यक्ष, वडा नं. ४
९८५७०७२१०४

कलानिधि भण्डारी
वडा अध्यक्ष, वडा नं. ५
९८५७०७२१०५

हिरा बहादुर जी.सी.
वडा अध्यक्ष, वडा नं. ६
९८५७०७२१०६

कल्पना भुसाल
कार्यपालिका सदस्य
९८४७१०६४२३

कमला गौतम
कार्यपालिका सदस्य
९८५७०६७२७६

बोमे कुमाल
कार्यपालिका सदस्य
९८६०२५१५७८

मिना विष्ट
कार्यपालिका सदस्य
९८४७०२४४८६

कमला पराजुली
कार्यपालिका सदस्य
९८६०६९९२८१

वैशाख-२०७८ ने.सं.११४१ APRIL-MAY 2021

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
विवाह मुहूर्त : १०, ११, १७, २४ गते । पास्नी मुहूर्त : ६, २०, ३१ गते । घरसर्ने साइत : ११, २५ गते । पसल खोल्ने साइत : ११, १२, २०, २५, २६, ३१ गते ।			द्वितीया १ नव वर्षारम्भ Apr. 14	तृतीया २ 15	चतुर्थी ३ 16	पञ्चमी ४ 17
षष्ठी ५ 18	सप्तमी ६ गोरखकाली पूजा 19	अष्टमी ७ 20	राम नवमी ८ छन्द दिवस श्रीराम जयन्ती 21	दशमी ९ 22	एकादशी १० 23	द्वादशी ११ शनि प्रदोष व्रत लोकतन्त्र दिवस 24
त्रयोदशी १२ महावीर जयन्ती 25	चतुर्दशी १३ पूर्णिमा व्रत 26	देवी पूर्णिमा १४ वैशाख स्नान शुरु हनुमान जयन्ती 27	द्वितीया १५ 28	तृतीया १६ 29	चतुर्थी १७ 30	पञ्चमी १८ श्रम दिवस May 1
षष्ठी १९ 2	सप्तमी २० अ.रा. परिवार दिवस 3	अष्टमी २१ गोरखकाली पूजा 4	नवमी २२ 5	दशमी २३ 6	एकादशी २४ वि.रङ्गमञ्चदिवस दिवस बरुथिनी एकादशी व्रत 7	द्वादशी २५ विश्व रेडक्रस दिवस 8
त्रयोदशी २६ कानुन दिवस प्रदोष व्रत 9	चतुर्दशी २७ 10	मातातीर्थ औंसी २८ निशी र हलो बार्ने आमाको मुख हेर्ने दिन 11	प्रतिपदा २९ मत्स्येन्द्रनाथ रथारोहण 12	द्वितीया ३० चन्द्रोदय 13	अक्षय तृतीया ३१ शिवपार्वती विवाहोत्सव परशुराम जयन्ती जौको सातु खाने दिन 14	

भ्राइडिया प्रेस, बुटवल-९८५७०३५३८०

“कृषि, रोजगार, पर्यटन र पूर्वाधार : समतामूलक इस्मा, समृद्धिको आधार”

इस्मा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

इस्मारजस्थल, गुल्मी
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

Website: www.ismamun.gov.np
E-mail : ismaruralmunicipality@gmail.com
Notice Board No.: 1618070707901

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

गाउँपालिकाको बहुउद्देश्यीय सभाहल

पुरानो इस्माकोट

पुनर्निर्माण प्रा:द्वारा निर्मित निजी आवास

हेलीप्याड स्थल, महुत्का

इस्माकोट दरबार

निजी आवास पुनर्निर्माण तथा प्रबलीकरण लाभग्राहीहरुलाई समयसिमाको जरुरी सूचना !!!

१. राष्ट्रिय पुनर्निर्माण प्राधिकरणले तोकेको समयसिमा र मापदण्ड भित्र रही पहिलो तथा दोश्रो किस्ता रकम लिएका सम्पूर्ण पुनर्निर्माण तथा प्रबलीकरण लाभग्राहीहरुले तेश्रो तथा अन्तिम किस्ता लिनका लागि २०७८ बैशाख मसान्त सम्ममा सम्बन्धित् शाखामा प्रमाणीकरणका लागि निवेदन पेश गरी सक्नुपर्ने ।

२. मापदण्ड अनुसार घर निर्माण सम्पन्न गरी तेश्रो तथा अन्तिम किस्ता लिएका लाभग्राहीहरुले सम्बन्धित् प्राविधिकबाट अन्तिम निरीक्षण गराई २०७८ असार मसान्तभित्र निर्माण सम्पन्नताको प्रमाण पत्र लिई सक्नु पर्ने ।

३. राष्ट्रिय पुनर्निर्माण प्राधिकरणको मापदण्ड बमोजिम भूकम्प प्रतिरोधी घर पुनर्निर्माण गर्नु हुन सम्पूर्ण लाभग्राही एवं सर्वसाधारणमा समेत अनुरोध छ ।

जेठ-२०७८ नेे.सं.११४१ MAY-JUNE 2021

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
तृतीया ३० 13	चतुर्थी ३१ 14					तृतीया १ May 15
चतुर्थी २ आद्यशंकराचार्य तथा रामानुजाचार्य जयन्ती 16	पञ्चमी ३ विश्व दूरसंचार दिवस 17	षष्ठी ४ 18	सप्तमी ५ 19	अष्टमी ६ मैथिली दिवस, गोरखकाली पूजा, श्री सीता जयन्ती 20	नवमी ७ 21	एकादशी ८ 22
द्वादशी ९ कोका कौशिकी संगममा, मत्स्य दर्शन 23	त्रयोदशी १० सोम प्रदोष व्रत 24	चतुर्दशी ११ श्री नृसिंह जयन्ती 25	चण्डी पूर्णिमा १२ उभौली पर्व, कूर्म जयन्ती, गौतम बुद्ध जयन्ती 26	प्रतिपदा १३ 27	द्वितीया १४ 28	तृतीया १५ गणतन्त्र दिवस 29
चतुर्थी १६ 30	पञ्चमी १७ वि. धूम्रपान रहित दि. 31	षष्ठी १८ Jun 1	सप्तमी / अष्टमी १९ गोरखकाली पूजा 2	अष्टमी २० 3	नवमी २१ 4	दशमी २२ वि. वातावरण दिवस 5
एकादशी २३ 6	द्वादशी २४ सोम प्रदोष व्रत 7	त्रयोदशी २५ 8	चतुर्दशी २६ 9	औंसी २७ बट सावित्री व्रत, निङ्गी / हली बार्ने, शनि जयन्ती, दर्श श्राद्ध 10	प्रतिपदा २८ गोसाईकुण्ड दशहरा, स्नान आरम्भ, ज्येष्ट शु. पक्ष प्रतिपदा 11	द्वितीया २९ 12

ब्रतबन्ध मुहूर्त : ९ गते । विवाह मुहूर्त : ७, ८, १०, १५, २०, २१, २२ गते ।
पास्नी मुहूर्त : ३, १० गते । घरसर्ने साइत : ८, १०, २१, २२ गते ।
पसल खोल्ने साइत : ८, ९, १६, २१, २२, २३ गते ।

प्राडिया प्रेस, बुटवल-९८५७०३५३८०

"कृषि, रोजगार, पर्यटन र पूर्वाधार : समतामूलक इस्मा, समृद्धिको आधार"

इस्मा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

इस्मारजस्थल, गुल्मी
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

Website: www.ismamun.gov.np
E-mail : ismaruralmunicipality@gmail.com
Notice Board No.: 1618070707901

छल्दी फाँट

चौरासी फाँट

आलु खेती

विपद् उद्धार कार्यक्रम

रेडक्रस भवन

विपद्का घटनाहरूबाट बच्नका लागि निम्न अनुसार गरौं ।

- प्राकृतिक विपदलाई हामी टार्न सक्दैनौ तर कम गर्न सकिन्छ। त्यसैले घर, भवन तथा सडक बनाउँदा विपद् जोखिम कम हुने गरी निर्माण गरौं।
- वनजंगलको संरक्षण गरौं, हरियाली बढाऔं, वनजंगल क्षेत्रमा आगो नबालौं, बालीहालेमा आगो निभाएर मात्र छोडौं।
- आगो बाल्न प्रयोग गरिने वस्तुहरु वाल बालिकाले नभेट्ने ठाउँमा राखौं।
- वन क्षेत्र तथा खुला क्षेत्रहरुमा पुनर्भरण पोखरीहरु निर्माण गरौं।
- जलाधार क्षेत्र तथा पानीका श्रोतहरुको संरक्षण गरौं।
- खेतबारीमा रासायनिक मल तथा विषादीको सट्टा जैविक मल तथा विषादीको प्रयोग गरौं।
- खानेपानीका श्रोतहरुको नजिक रासायनिक मल तथा विषादीको प्रयोग नगरौं।
- भिरालो वारीको माटोलाई बग्न नदिन स-साना गरा बनाऔं, कृषि उत्पादन बढाऔं।
- बाढी, पहिरो तथा आगलागीजस्ता प्राकृतिक विपद्बाट बच्नका लागि हामी सबै सचेत बनौं।
- वर्षादको समयमा बाढी तथा पहिरोजस्ता विपद् आउन सक्ने भएकाले त्यस्तो बेलामा पूर्व सावधानी अपनाऔं।
- भुगर्भ विद्हरुले जोखिम क्षेत्र भनि पहिचान गरेको क्षेत्रमा सकेसम्म नबसौं

असार-२०७८ | ने.सं.११४१ | JUNE-JULY 2021

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
ब्रतबन्ध मुहूर्त : ६, ७, २७ गते । विवाह मुहूर्त : ४, ५, ६, ७, १०, १२, १७, १८, ३१ गते । पास्नी मुहूर्त : १७, ३१ गते ।		पञ्चमी १ June 15	कुमार षष्ठी २ 16	सप्तमी ३ 17	वायु अष्टमी ४ गोरखकाली पूजा 18	नवमी ५ 19
दशमी ६ गंगा दशहरा रुरु रिडीक्षेत्र मेला 20	एकादशी ७ विश्व योग दिवस निर्जला एका. व्रत 21	द्वादशी ८ भौम प्रदोष व्रत 22	त्रयोदशी ९ विश्व ओलम्पिक दि. 23	पूर्णिमा १० ज्यापुन्हि, भैंडु पूजा कबिरदास जयन्ती 24	प्रतिपदा ११ भूमि पूजा 25	द्वितीया १२ 26
तृतीया १३ 27	चतुर्थी १४ 28	पञ्चमी १५ धान दिवस दही च्यूरा खाने दिन 29	षष्ठी १६ 30	सप्तमी १७ अष्टमी व्रत July 1	अष्टमी १८ गोरखकाली पूजा खेलकुद पत्रकार दिवस 2	नवमी १९ 3
दशमी २० 4	योगिनी एकादशी २१ 5	द्वादशी २२ 6	त्रयोदशी २३ प्रदोष व्रत 7	चतुर्दशी २४ सहकारी दिवस 8	औंसी २५ सिठी बार्ने, दर्शश्राद्ध 9	औंसी २६ हलो बार्ने स्नानदानको औंसी 10
प्रतिपदा २७ जनसंख्या दिवस 11	द्वितीया २८ श्री जगन्नाथ रथयात्रा 12	तृतीया २९ भानु जयन्ती 13	चतुर्थी ३० 14	पञ्चमी ३१ 15	पसल खोल्ने साइत : ६, १२, १७, १८, २७ गते ।	

आइडिया प्रेस, बुटवल-९८५७०३५३८०

“कृषि, रोजगार, पर्यटन र पूर्वाधार : समतामूलक इस्मा, समृद्धिको आधार”

इस्मा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

इस्मारजस्थल, गुल्मी
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

Website: www.ismamun.gov.np
E-mail : ismaruralmunicipality@gmail.com
Notice Board No.: 1618070707901

इस्माको पहिचान कोदो खेती

जडीबुटी उद्यान, राधाकृष्ण टोल

कालिका मन्दिर, इस्मा मैदान

योजना फरफारक तथा भुक्तानीको लागि आवश्यक कागजातहरू

१) प्राविधिक मूल्यांकन
२) आवश्यक विल भरपाईहरू
३) डोजर तथा व्यवसाय सुचिकृतको प्रमाण तथा निस्सा (डोजर प्रयोग गरेको हकमा)
४) खर्च सार्वजनिक सूचना फाराम (अनु.-४)
५) सार्वजनिक परीक्षण फाराम (अनु.-३)
६) उपभोक्ता समितिको काम सम्पन्न र खर्च अनुमोदनको निर्णय
७) डोर हाजिरी फाराम
८) सम्वन्धित वडा कार्यालयको सिफारिस
९) बैंक खाता नं. उल्लेख गरि उपभोक्ता समितिको निवेदन
१०) उपभोक्ता समितिको छाप
११) अनुगमन समितिको अनुगमन प्रतिवेदन
१२) उपभोक्ता समितिको भौतिक तथा वित्तीय प्रगति प्रतिवेदन (अनु.-६)
१३) रु. ३ लाखभन्दा माथिका आयोजनाहरूको हकमा सूचना पाटी राखेको फोटो ।

आयोजना तथा कार्यक्रमको सम्झौताको लागि आवश्यक कागजातहरू

१) जनप्रतिनिधिहरूको रोहवरमा उपभोक्ता भेलाबाट उपभोक्ता समितिको गठन
२) उपभोक्ता समितिको बैठकको योजना सम्झौता सम्वन्धी निर्णय प्रतिलिपि
३) योजनाको लागत अनुमान (इस्टिमेट)
४) उपभोक्ता समितिको अध्यक्ष, कोषाध्यक्ष र सचिवको नागरिकताको प्रतिलिपि
५) उपभोक्ता समितिको छाप
६) सम्बन्धित वडा कार्यालयको योजना सम्झौता सिफारिस
७) योजना सम्झौता फाराम (भरेको हुनु पर्ने)

साउन-२०७८ ने.सं.११४१ JULY-AUG 2021

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
सप्तमी ३१ गोस्वामी तुलसीदास ज. 15	अष्टमी ३२ गोरक्षकाली पूजा 16	पास्नी मुहूर्त : ११, २२, २९ गते । जग राख्ने मुहूर्त : ९ गते । पसल खोल्ने मुहूर्त : २, ९, १४, १६, २०, २९, ३० गते ।			सप्तमी १ श्रावण संक्रान्ति, शाक गुँरिया पर्व लूतो फाल्ने July 16	अष्टमी २ गोरक्षकाली पूजा 17
नवमी ३ 18	दशमी ४ 19	एकादशी ५ हरिशयनी एका. व्रत, शयनी दिवस तुलसी रोप्ने दिने 20	द्वादशी ६ प्रदोष व्रत बकरीद पर्व 21	त्रयोदशी ७ 22	चतुर्दशी ८ पूर्णिमा व्रत 23	गुरु पूर्णिमा ९ गुरु व्यास पूजा दक्षिणामूर्ति पूजा 24
प्रतिपदा/द्वितीया १० 25	तृतीया ११ 26	मंगल चतुर्थी १२ 27	पञ्चमी १३ 28	षष्ठी १४ खीर खाने दिने 29	षष्ठी १५ 30	सप्तमी १६ गोरक्षकाली पूजा 31
अष्टमी १७ मित्रता दिवस Aug. 1	नवमी १८ 2	दशमी १९ 3	एकादशी २० 4	द्वादशी २१ घण्टाकर्ण चतुर्दशी 5	त्रयोदशी २२ 6	चतुर्दशी २३ 7
औंसी २४ गिठ्ठी/हलो बार्ने भू संरक्षण दिवस 8	प्रतिपदा २५ वि.आदिवासी/जनजाति दि. 9	द्वितीया २६ 10	तृतीया २७ बराह जयन्ती 11	चतुर्थी २८ 12	नाग पञ्चमी २९ युवा दिवस, कल्की जयन्ती नाग टाँस्ने 13	षष्ठी ३० 14

आइडिया प्रेस, बुटवल-९८५७०३५३८०

“कृषि, रोजगार, पर्यटन र पूर्वाधार : समतामूलक इस्मा, समृद्धिको आधार”

इस्मा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

इस्मारजस्थल, गुल्मी
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

Website: www.ismamun.gov.np
E-mail : ismaruralmunicipality@gmail.com
Notice Board No.: 1618070707901

१ नं. वडा कार्यालय, हर्पुकोट, हस्तिचौर

२ नं. वडा कार्यालय, छल्दीटाँरी, हस्तिचौर

३ नं. वडा कार्यालय, दलमिचौर

४ नं. वडा कार्यालय, दोहली

५ नं. वडा कार्यालय, इस्मारजस्थल

६ नं. वडा कार्यालय, अमरपुर

नोभल कोरोना भाइरसको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू

१. ज्वरो र खोकी लागेको व्यक्तिबाट टाढा रहने वा आफूलाई ज्वरो र खोकी लागेको छ भने पनि अरू व्यक्तिबाट टाढा रहने र मास्कको अनिवार्य प्रयोग गर्ने ।
२. खोक्दा वा हाछ्युँ गर्दा नाक मुख टिस्यू पेपर वा कुहिनाले छोप्ने र प्रयोग गरेको टिस्यू पेपरलाई बिर्को भएको फोहर फाल्ने भाँडोमा फाल्ने र साबुनपानीले मिचिमिचि हात धुने वा अल्कोहल भएको स्यानिटाईजर प्रयोग गर्ने ।
३. भिडभाडमा सकभर नजाने र अरुलाई पनि नजान सुझाव दिने, हात मिलाउनुको सट्टा नमस्कार गर्ने ।

सामाजिक सुरक्षा तथा पञ्जिकरण शाखाको अनुरोध

१. जन्म, मृत्यु, बसाइ-सराई, सम्बन्ध-विच्छेद, विवाहजस्ता व्यक्तिगत घटनाहरू घटना घटेको ३५ दिन भित्रै आ-आफ्नो वडा कार्यालयमा गई अनिवार्य दर्ता गराऔं । जरिवानाबाट बचौं ।
२. आ-आफ्नो नागरिकता प्रमाणपत्र हेरी उमेर पुगेको भएमा समयमा नै आफ्नो वडा कार्यालयमा गई सामाजिक सुरक्षा भत्ता प्राप्त गर्ने लाभग्राही सुचीमा नि:शुल्क नाम दर्ता गराई लाभ लिनुहोस् ।

भदौ-२०७८ | ने.सं.११४१ | AUG-SEP 2021

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
पास्नी मुहूर्त : ४, १६, २४ गते । पसल खोल्ने मुहूर्त : ४, १६, १९ गते । मुठी लिने दिन : २४ गते पूर्व मुख, ३१ गते पूर्व मुख ।		दशमी १ Aug. 17	एकादशी २ पुत्रदा एकादशी व्रत 18	द्वादशी ३ 19	त्रयोदशी ४ प्रदोष व्रत 20	चतुर्दशी ५ बाजुरा बडीमालिका मेला 21
जनै पूर्णिमा ६ जनै पूर्णिमा/ ऋषि तर्पणी, संस्कृति दिवस रक्षाबन्धन 22	प्रतिपदा ७ (का. उपत्यका बिदा) गाई जात्रा 23	द्वितीया ८ 24	तृतीया ९ 25	चतुर्थी १० 26	पञ्चमी ११ 27	षष्ठी १२ 28
सप्तमी १३ रवि सप्तमी व्रत 29	अष्टमी १४ गौरा पर्व, मोहरात्री गोरखकाली पूजा श्री कृष्ण जन्माष्टमी 30	नवमी १५ पाल्पा-तानसेन भगवती नारायणी यात्रा 31	दशमी १६ Sep.1	एकादशी १७ 2	एकादशी १८ 3	द्वादशी १९ शनि प्रदोष व्रत 4
त्रयोदशी २० मानव बेचबिखान विरुद्ध दि. 5	चतुर्दशी २१ 6	कुशे औंसी २२ बाबुको मुख हेर्ने दिन, गोरिखम जयन्ती (निजामती कर्मचारी बिदा) निजामती सेवा दिवस 7	द्वितीया २३ तीजको दरखाने दिन शिक्षा दिवस 8	तृतीया २४ (महिला कर्मचारीलाई बिदा) हरितालिका तीज 9	गणेश चतुर्थी २५ चन्द्रदर्शन दोष 10	पञ्चमी २६ सप्तऋषि पूजन ऋषि पञ्चमी व्रत 11
षष्ठी २७ 12	सप्तमी २८ थकाली फाला पर्व 13	अष्टमी २९ गोरखकाली पूजा बाल दिवस 14	नवमी ३० 15	दशमी ३१ ओजोनतह बचाउ दि. 16		

भाडिया प्रेस, बुटवल-९८५७०३५३८०

"कृषि, रोजगार, पर्यटन र पूर्वाधार : समतामूलक इस्मा, समृद्धिको आधार"

इस्मा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

इस्मारजस्थल, गुल्मी
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

Website: www.ismamun.gov.np
E-mail : ismaruralmunicipality@gmail.com
Notice Board No.: 1618070707901

विजया दशमी, शुभ दीपावली एवं छठ पर्वको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । - इस्मा गाउँपालिका परिवार

गायत्री आश्रम, इस्मा-१

ठाडढुङ्गा शिवालय मन्दिर, इस्मा-३

भगवती मन्दिर, इस्मा-१

उल्का मन्दिर, इस्मा-३

काल भैरव गोरखनाथ मन्दिर, इस्मा-५

अमरपुर कोट (अम्बिकादेवि मन्दिर), इस्मा-६

खानेपानी तथा सरसफाई इकाइको अनुरोध

- कोरोनाजस्तै महामारीवाट वच्नका लागि पटक पटक साबुन पानीले मिचिमिचि हात धोऔं र फोहर हातले आँखा, नाक र मुख छुने बानी नगरौं।
- साना साना नानीहरुलाई पनि साबुन पानीले हातधुने बानी बसालौं।
- घर भित्रबाट निस्केको फोहर पानी करेसावारीमा प्रयोग गरौं, ठोस फोहर वस्तुलाई कुहिने र नकुहिने छुट्टाई कुहिनेलाई मलको रुपमा प्रयोग गरौं, नकुहिने फोहर (प्लाष्टिक) वस्तुलाई सुरक्षित स्थानमा गाडौं, नजलाऔं।
- बाटो- घाटो, मन्दिर, चौपारी, खोला (नाला जस्ता सार्वजनिक ठाउँहरुमा फोहोर नगरौं ।

हरेक ठाउँठाउँमा सिंचाईको विकास गरौं, सिचाईको लागि कोही पछि नपरौं

- स्थानीय उत्पादनलाई प्राथमिकता दिऔं ।
- सिंचाईले अन्न उत्पादनमा वृद्धि हुन्छ ।
- मौसमी र बेमौसमी खेतीपाति गर्न सकिन्छ ।
- किसानहरुले आकासको पानीको भर पर्नु पर्दैन ।
- अन्न उत्पादनको लागि जमिनको प्रचूर प्रयोग हुन्छ ।
- किसानहरुको जमिन बाँझो रहने समस्याबाट मुक्त भइन्छ ।
- व्यावसायिक रुपमा खेतीपाती गर्न सकिन्छ ।
- त्यसैले समयमै ध्यान दिऔं, अन्न उत्पादन बढाउन र भोकमरीबाट बच्न सिंचाईको व्यवस्थापन गर्नमा एक जुट भएर लागौं ।

असोज-२०७८ | ने.सं.११४१ | SEP-OCT 2021

पास्नी मुहूर्त : ७, २२ गते ।
पसल खोल्ने मुहूर्त : २१ गते ।
मुठी लिने दिन : १३, १७, २१, २२, २५ गते ।

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
द्वादशी ३१ गरिबी निवारण दिवस 17					एकादशी १ वामन जयन्ती, हरिपरिवर्तिनी एका. व्रत, विश्वकर्मा पूजा Sep. 17	द्वादशी/त्रयोदशी २ मुटु दिवस 18
चतुर्दशी ३ संविधान दिवस 19	पूर्णिमा ४ येपाङ्ग चोनाम पर्व, कुमारी इन्द्रजात्रा 20	प्रतिपदा ५ विश्व शान्ति दिवस 21	द्वितीया ६ 22	द्वितीया ७ 23	तृतीया ८ 24	चतुर्थी ९ 25
पञ्चमी १० 26	षष्ठी ११ 27	सप्तमी/अष्टमी १२ वि. पर्यटन दिवस 28	अष्टमी १३ गोरखकाली पूजा, जीवित पुत्रिका व्रत 29	नवमी १४ 30	दशमी १५ फर्पिङ्ग हरिशंकर यात्रा Oct. 1	एकादशी १६ इन्दिरा एका. व्रत, विश्व अहिंसा दिवस 2
द्वादशी १७ गुणस्तर दिवस 3	त्रयोदशी १८ 4	चतुर्दशी १९ 5	औंसी २० स्नानदानको औंसी 6	प्रतिपदा २१ नवरात्रारम्भ, घटस्थापना 7	द्वितीया २२ 8	तृतीया २३ 9
चतुर्थी २४ प्राकृतिक प्रकोप नियन्त्राण दि. 10	पञ्चमी/षष्ठी २५ पचली भैरव यात्रा, हात धुने दिवस 11	सप्तमी २६ फूलपाती 12	महाअष्टमी २७ कालरात्री 13	महानवमी २८ महानवमी व्रत 14	विजया दशमी २९ बडा दशैं टीका, बौद्धावतार, विजया दशमी 15	एकादशी ३० खाद्य दिवस, पापाङ्कुशा एका. व्रत 16

भाइडिया प्रेस, बुटवल-९८५७०३५३८०

“कृषि, रोजगार, पर्यटन र पूर्वाधार : समतामूलक इस्मा, समृद्धिको आधार”

इस्मा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

इस्मारजस्थल, गुल्मी
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

Website: www.ismamun.gov.np
E-mail : ismaruralmunicipality@gmail.com
Notice Board No.: 1618070707901

अमरपुर ओमप्रसाद गौतम मा.वि., अमरपुर

देवीस्थान माध्यमिक विद्यालय, ताल्तुङ्ग

ठाडढुङ्गा माध्यमिक विद्यालय, दलमिचौर

आनन्दपुर माध्यमिक विद्यालय, इस्मारजस्थल

हिमालय माध्यमिक विद्यालय, हस्तिचौर

पालुस्वा माध्यमिक विद्यालय, हस्तिचौर

रामराज्य माध्यमिक विद्यालय, दोहली

देउराली बाल उद्यान,दोहली

लखन थापा अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट रङ्गशाला, बुलम

शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखाको हार्दिक अनुरोध

१. उमेर पुगेका बालबालिकालाई बालविकास केन्द्र/विद्यालयमा अनिवार्य रुपमा भर्ना गरौं ।
२. विद्यालयमा बालमैत्री कक्षा संचालन गरौं ।
३. बालबालिकालाई पत्रु खाना खान निरुत्साहित गरौं ।
४. अभिभावकहरूले घरमा बालबालिकासँग समय बिताऔं ।
५. घरपरिवार, टोल, समुदाय वा विद्यालयमा हुने सबै प्रकारका हिंसाबाट बालबालिकालाई जोगाऔं ।
६. आधुनिक प्रविधिको प्रयोग गरी सिकाइ सहजीकरण गरौं ।
७. प्रविधिमैत्री कक्षाहरूलाई प्राथमिकता दिऔं ।
८. बालबालिकालाई दुर्व्यसनीबाट बचाऔं ।

आर्थिक प्रशासन/राजश्व शाखाको अनुरोध

- कर तिरौं, गाउँपालिकाको सेवामा चासो राखौं ।
- समयमा नै कर तिरी जरिवाना र थप शुल्कबाट बचौं ।
- सम्पूर्ण किसिमको ब्यापार व्यावसाय गाउँपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरौं ।
- कुनै पनि किसिमको कर तथा शुल्क तिरेपछि अनिवार्य रसिद लिने गरौं ।
- स्थानीय कर स्थानीय विकासको लागि, गाउँपालिकाको सेवा तपाई करदाताको लागि ।
- अबैध नदीजन्य पदार्थ उत्खनन्, चोरी निकासी, अवैध मदिरा ओसार पसार तथा बिक्री वितरण गरेको पाइएमा गाउँपालिकालाई जानकारी गराऔं ।

कार्तिक-२०७८ ने.सं.११४१/४२ OCT-NOV 2021

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	त्रयोदशी १ Oct. 18 सोम प्रदोष व्रत	चतुर्दशी २ 19 कोजाग्रत व्रत	पूर्णिमा ३ 20 आकाश दीपदान शुरु	प्रतिपदा ४ 21 वि.बालअधिकार दि.	द्वितीया ५ 22	तृतीया ६ 23
चतुर्थी ७ 24	पञ्चमी ८ 25	षष्ठी ९ 26	षष्ठी १० 27	सप्तमी ११ 28 गोरखकाली पूजा	अष्टमी १२ 29	नवमी १३ 30
दशमी १४ 31	एकादशी १५ Nov. 1 रमा एकादशी व्रत	द्वादशी १६ 2 यम दीपदान आरम्भ, धन्वन्तरी जयन्ती	त्रयोदशी/चतुर्दशी १७ 3 काग तिहार, कुकुर तिहार, नरक चतुर्दशी	औंसी १८ 4 शुभ दीपावली, लक्ष्मी पूजा, देवकोटा जयन्ती	प्रतिपदा १९ 5 गोवर्धन पूजा, म्हः पूजा, गाई तिहार	द्वितीया २० 6 भाइ टीका, चित्रगुप्त पूजा, किजा पूजा
तृतीया २१ 7	चतुर्थी २२ 8	पञ्चमी २३ 9 छठ खरना	षष्ठी २४ 10 डाला छठ पूजा	सप्तमी २५ 11 फाल्गुनन्द जयन्ती, छठ पर्व समाप्ति	अष्टमी २६ 12 गोपाष्टमी, मुखाष्टमी, गोरखकाली पूजा	नवमी २७ 13 हेटौंडा कृष्माण्ड सरोबर मेला
दशमी २८ 14	एकादशी २९ 15 हरिबोधिनी एकादशी व्रत, बराह क्षेत्र मेला शुरु, भीष्म पंचक शुरु	द्वादशी ३० 16 रुरुरीडी क्षेत्रमा रथयात्रा				

पास्नी मुहूर्त : ११, १७ गते ।
पसल खोल्ने मुहूर्त : ३, ४, ११, २४ गते ।
जग राख्ने मुहूर्त : ३, २९ गते । मुठी लिने दिन : १२, २१ (उत्तरमुख), २४ (पूर्वमुख), २८ (पश्चिममुख)

भाडिया प्रेस, बुटवल-९८५७०३५३८०

"कृषि, रोजगार, पर्यटन र पूर्वाधार : समतामूलक इस्मा, समृद्धिको आधार"

इस्मा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

इस्मारजस्थल, गुल्मी
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

Website: www.ismamun.gov.np
E-mail : ismaruralmunicipality@gmail.com
Notice Board No.: 1618070707901

इस्मा क्षेत्र

जालपादेवी मन्दिर, इस्मा

गाउँपालिका प्रवेश स्थल, छल्दीटाँरी

उल्कादेवी मन्दिर, इस्मा-५

कालभैरव मन्दिर, इस्माकोट

तोरिखर्क मन्दिर, इस्मा-१

सामाजिक सुरक्षा भत्ता वितरण गर्दै गा.पा. अध्यक्ष

मंसिर-२०७८ | ने.सं.११४२ | NOV-DEC 2021

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
विवाह मुहूर्त : ५, १२, १३, १४, १९, २५, २६, २७ गते । पास्नी मुहूर्त : ८, ९, १३ गते । जग राख्ने मुहूर्त : २४, २७ गते । पसल खोल्ने मुहूर्त : १, ५, ९, १३, १५, २७ गते । न्वागी खाने मुहूर्त : ५ गते ।			त्रयोदशी १ Nov. 17 वि.वैकुण्ठ चतुर्दशी व्रत	चतुर्दशी २ 18 शि.वैकुण्ठ चतुर्दशी व्रत	पूर्णिमा ३ 19 देव-दीपावली, त्रिपुरोत्सव गुरुनानक जयन्ती	प्रतिपदा ४ 20 टेलिभिजन दिवस थानकोट महालक्ष्मी यात्रा
द्वितीया ५ 21	तृतीया ६ 22	चतुर्थी ७ 23	पञ्चमी ८ 24	षष्ठी ९ 25	सप्तमी १० 26	अष्टमी ११ 27 गोरखकाली पूजा भैरव उत्पत्ती
नवमी १२ 28	दशमी १३ 29 गुह्येश्वरी यात्रा	एकादशी १४ 30	द्वादशी १५ Dec. 1 विश्व एड्स दि.	त्रयोदशी १६ 2 प्रदोष व्रत खोटाङ्ग हलेशी महादेव मेला	बाला चतुर्दशी १७ 3 विश्व अपाङ्ग दिवस	औंसी १८ 4 दर्शश्राद्ध
प्रतिपदा १९ 5	द्वितीया २० 6	तृतीया/चतुर्थी २१ 7	विवाह पञ्चमी २२ 8 सीता विवाह	षष्ठी २३ 9	सप्तमी २४ 10 विश्व मानवाधिकार दि.	अष्टमी २५ 11 गोरखकाली पूजा
नवमी २६ 12 धनगढी दर्गा जाँत	दशमी २७ 13	एकादशी २८ 14 मोक्षदा एकादशी व्रत गीता जयन्ती	द्वादशी २९ 15			

आइडिया प्रेस, बुटवल-९८५७०३५३८०

"कृषि, रोजगार, पर्यटन र पूर्वाधार : समतामूलक इस्मा, समृद्धिको आधार"

इस्मा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

इस्मारजस्थल, गुल्मी
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

Website: www.ismamun.gov.np
E-mail : ismaruralmunicipality@gmail.com
Notice Board No.: 1618070707901

गाउँपालिका जनप्रतिनिधि तथा कर्मचारीहरू

इस्माकोट क्षेत्रमा रहेका मन्दिर लगायतका संरचनाहरू

होमस्टे प्रतिक्षालय, टाल्टुङ्ग

इस्मा क्षेत्रमा प्रसिद्ध गुरुङ्ग नाँच

न्यायिक समितिको अनुरोध

- साना तिना उजुरी दर्ता गराई स्थानीय स्तरमा निरुपण र मेलमिलाप द्वारा विवादको समाधान गरी आर्थिक भार र समयको बचत गरौं ।
- मानिस सामाजिक प्राणी भएकोले एक आपसमा सहयोगको भावना राखी गाउँ घर परिवारमा मिलीजुली समाजको विकास गरौं ।
- समाजमा कसैले सही मानिसलाई दु:ख दिएको र घृणा गरेको पाइएमा कानून बमोजिम कार्यवाही गर्नको लागि सहयोग गरौं ।
- आफू होसियार र बुद्धिमानको पहिचान कसैलाई दु:ख दिएर वा बभ्काएर होइन सहयोग गरेर सभ्य नागरिकको रुपमा प्रस्तुत होऔं ।
- सत्य शान्ति सुरक्षाको बाटो अपनाऔं, समाजलाई सभ्य बनाऔं ।

पशुपालन सम्बन्धी जानकारी

- पशुपंक्षी बिमा गरौं – मासु पसल मापदण्ड अनुसार सञ्चालन गरौं ।
- पशुपंक्षी दर्ता गरौं – मरेका पशुपंक्षी छाडा नफालौं र जरिवानाबाट बचौं ।
- ऱ्यागुते, चरचरेको खोप नियमित लगाऔं ।
- पशुलाई जुका माटेको औषधी नियमित खुवाउने ।
- पशु स्वास्थ्य राख्न बाह्रै महिना हरियो घाँस लगाऔं ।

पुस-२०७८ — ने.सं.११४२ — DEC 2021-JAN 2022

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
पास्नी मुहूर्त : २३ गते । पसल खोल्ने मुहूर्त : ४, ११, १३, १६ गते ।				त्रयोदशी १ Dec. 16	चतुर्दशी २ 17	चतुर्दशी ३ दत्तात्रेय जयन्ती 18 पूर्णिमा व्रत
धान्य पूर्णिमा ४ उधौली पर्व, गैंहु पूजा 19	प्रतिपदा ५ 20	द्वितीया ६ 21	तृतीया ७ 22	चतुर्थी ८ 23	पञ्चमी ९ 24	षष्ठी १० क्रिसमस डे 25 (ईसाई धर्मावलम्बी बिदा)
सप्तमी ११ 26	अष्टमी १२ 27 गोरखकाली पूजा	नवमी १३ 28	दशमी १४ 29	एकादशी १५ तमु ल्होछार 30 लेखनाथ जयन्ती	द्वादशी/त्रयोदशी १६ 31	चतुर्दशी १७ Jan. 1 सन् 2022 शुरु
मौनी औंसी १८ निशी र हलो बार्ने दर्शश्राद्ध 2	प्रतिपदा १९ तोल लोसार 3	द्वितीया २० 4	तृतीया २१ गुरु गोविन्द सिंह जयन्ती 5	चतुर्थी २२ 6	पञ्चमी २३ 7	षष्ठी २४ 8
सप्तमी २५ 9	अष्टमी २६ 10 गोरखकाली पूजा	नवमी २७ पृथ्वी जयन्ती 11 राष्ट्रिय एकता दि.	दशमी २८ 12	पुत्रदा एकादशी २९ 13	द्वादशी ३० 14	

आइडिया प्रेस, बुटवल-९८५७०३५३८०

"कृषि, रोजगार, पर्यटन र पूर्वाधार : समतामूलक इस्मा, समृद्धिको आधार"

इस्मा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

इस्मारजस्थल, गुल्मी
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

Website: www.ismamun.gov.np
E-mail : ismaruralmunicipality@gmail.com
Notice Board No.: 1618070707901

दलमिचौर स्वास्थ्य चौकी

दोहली स्वास्थ्य चौकी

इस्मारजस्थल स्वास्थ्य चौकी

हस्तिचौर स्वास्थ्य चौकी

अमरपुर स्वास्थ्य चौकी

इस्मारजस्थल क्षेत्र

सूचना प्रविधि सम्बन्धी जरूरी सूचना

- आफ्नो नाममा रहेका सिमकार्ड अन्य जो कोहीलाई प्रयोग गर्न नदिऔँ र सही सूचना सम्प्रेषण गरौँ ।
- कोही कसैलाई आफ्नो व्यक्तिगत विवरण जस्तै बैंक खाता नम्बर, मोबाइल नम्बर नदिऔँ ।
- इलेक्ट्रोनिक सामग्रीहरू केटाकेटीको सम्पर्कदेखि टाढा राखौँ ।
- सार्वजनिक सूचना मेटाउने, परिवर्तन गर्ने तथा नष्ट गर्ने कार्य नगरौँ ।
- मोबाइल, ल्यापटप, कम्प्युटर जस्ता इलेक्ट्रोनिक सामग्रीहरू चोरी गर्ने, पासवार्ड परिवर्तन गर्ने, छलकपट गर्ने कार्य कोही कतैबाट हुन नदिऔँ र आफूले पनि यस्ता कार्य नगरौँ ।
- सामाजिक सञ्जालमा प्रकाशित सूचनाको हल्ला पछि नलागौँ, सत्य तथ्य सूचनाको लागि आधिकारिक स्रोतको प्रयोग गरौँ ।
- आफूले पनि सही र सत्य सूचना प्रयोग गरौँ र अरुलाई पनि सोही सूचना सम्प्रेषण गर्न लगाऔँ ।

स्वास्थ्य सेवा सम्बन्धी विशेष जानकारी

१. औषधी प्रयोग गर्दा म्याद समाप्त हुने समय (Expire Date) हेरेर मात्र प्रयोग गरौँ ।

२. चिकित्सकको जाँच तथा सल्लाह पछि मात्र आवश्यक औषधी प्रयोग तथा बन्द गरौँ ।

३. कुनै पनि औषधी प्रयोग गरिसकेपछि शरीरमा डावर देखा परेमा, शरीर चिलाएमा उक्त औषधी रोकी तुरुन्त अस्पताल जाने गरौँ ।

४. इस्मा गाँउपालिका भित्र रहेका सबै वर्थिङ्ग सेन्टरहरूमा प्रसुती हुन जाँदा तथा प्रसुति पछि घर फर्किदा नि:शुल्क एम्बुलेन्सको व्यवस्था गरिएकोछ ।

माघ-२०७८ | ने.सं.११४२ | JAN-FEB 2022

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
ब्रतबन्ध मुहूर्त : २०, २८ गते । विवाह मुहूर्त : ८, ११, १३, २२, २३, २७, २८ गते । पास्नी मुहूर्त : १३, २०, २४ गते । घरसर्ने मुहूर्त : १३, २८ गते । पसल खोल्ने मुहूर्त : ८, १३, २४, २८ गते ।						त्रयोदशी १ Jan. 15 मकर संक्रान्ति माघी पर्व; उत्तरायण शुरु
चतुर्दशी २ 16 राष्ट्रिय भुकम्प सुरक्षा दि.; लुम्बिनी प्रदेश मघी बिदा	पूर्णिमा ३ 17 माघ स्नान आरम्भ; श्रीस्वस्थानी व्रत शुरु	प्रतिपदा ४ 18	द्वितीया ५ 19	द्वितीया ६ 20	तृतीया ७ 21 काशीराम बडा गणेश उत्सव	चतुर्थी ८ 22
पञ्चमी/षष्ठी ९ 23	सप्तमी १० 24	अष्टमी ११ 25 गोरखकाली पूजा	नवमी १२ 26	दशमी १३ 27	एकादशी १४ 28	द्वादशी १५ 29 शनि प्रदोष व्रत
त्रयोदशी १६ 30 शहीद दिवस	चतुर्दशी १७ 31	औंसी १८ Feb. 1 त्रिवेणी मेला	प्रतिपदा १९ 2 तामाङ्ग सोनम लोसार; श्री बल्लभ जयन्ती	द्वितीया २० 3	तृतीया २१ 4	चतुर्थी २२ 5
बसन्त पञ्चमी २३ 6 सरस्वती पूजा (शिक्षा क्षेत्र बिदा)	स्कन्द षष्ठी २४ 7	सप्तमी २५ 8	अष्टमी २६ 9 भीष्म अष्टमी/बुधाष्टमी व्रत; गोरखकाली पूजा	नवमी २७ 10	दशमी २८ 11	एकादशी २९ 12

भाडिया प्रेस, बुटवल-९८५७०३५३८०

“कृषि, रोजगार, पर्यटन र पूर्वाधार : समतामूलक इस्मा, समृद्धिको आधार”

इस्मा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

इस्मारजस्थल, गुल्मी
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

Website: www.ismamun.gov.np
E-mail : ismaruralmunicipality@gmail.com
Notice Board No.: 1618070707901

सेरामिक्स उत्पादन, बुल्म

१५ शैयाको अस्पताल शिलन्यास गर्दै मा. गोकर्णराज विष्ट

राङ्दलचौर

इस्माकोटको काँखमा मैदान बजार

घरमै बसीबसी स्वस्थ बन्ने उपायहरू

- दैनिक ८ गिलास पानी पिउने
- खानामा सलाद समावेश गर्ने
- टुसा उम्रेका अनाज खाने
- बिहान उठ्नेबित्तिकै एक गिलास मनतातो पानीमा कागतीको रस राखेर पिउने
- मौसमअनुसारका फलफूल खाने
- चिया कफी धेरै नपिउने
- रेसायुक्त तरकारी खाने ।
- नुन कम खाने र बढी गुलियो नखाने
- तारेको र डढेको नखाने,
- तरकारीको बोक्रा नफाल्ने
- भुटेको भटमास, मकै, चना खाने
- खाना खानेबित्तिकै नसुत्ने
- चाँडै सुत्ने र चाँडै उठ्ने
- रक्सी, चुरोट र सुर्ती सेवन नगर्ने
- बिहान कम्तिमा ३० मिनेट हिड्ने वा व्यायाम गर्ने,
- प्रार्थना, ध्यान र पुजापाठ गर्ने
- जंकफुड, फास्टफुड सेवन नगर्ने
- समय समयमा शरीर चेकअप गराउने
- शाकाहारी खानपान शैली अपनाउने
- सकारात्मक सोचाई राख्ने

फागुन-२०७८ | ने.सं.११४२ | FEB-MAR 2022

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
द्वादशी १ Feb. 13	त्रयोदशी २ सोम प्रदोष व्रत प्रणय दिवस 14	चतुर्दशी ३ लुम्बिनी प्रदेश स्थापना दिवस 15	पूर्णिमा ४ माघ स्नान समाप्त श्रीस्वस्थानी व्रत समाप्त 16	प्रतिपदा ५ 17	द्वितीया ६ 18	तृतीया ७ निर्वाचन दिवस प्रजातन्त्र दिवस 19
चतुर्थी ८ 20	पञ्चमी ९ 21	षष्ठी १० 22	सप्तमी ११ 23	अष्टमी १२ गोरखकाली पूजा 24	नवमी १३ 25	दशमी १४ 26
द्वादशी १५ 27	त्रयोदशी १६ सोम प्रदोष व्रत 28	चतुर्दशी १७ महाशिवरात्री Mar. 1	औंसी १८ सिठी र हलो बार्ने, दर्शश्राद्ध 2	प्रतिपदा १९ ग्यालपो ल्होसार 3	द्वितीया २० 4	तृतीया २१ 5
चतुर्थी २२ 6	पञ्चमी २३ 7	षष्ठी २४ विश्व नारी दिवस 8	सप्तमी २५ गोरखकाली पूजा होलिका आरम्भ 9	अष्टमी २६ 10	नवमी २७ वि. मातृभाषा दिवस 11	नवमी २८ 12
दशमी २९ 13	एकादशी 30 14					

ब्रतबन्ध मुहूर्त : ६ गते । विवाह मुहूर्त : ६ गते ।
पास्नी मुहूर्त : २, ९, २० गते ।

आइडिया प्रेस, बुटवल-९८५७०३५३८०

“कृषि, रोजगार, पर्यटन र पूर्वाधार : समतामूलक इस्मा, समृद्धिको आधार”

इस्मा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

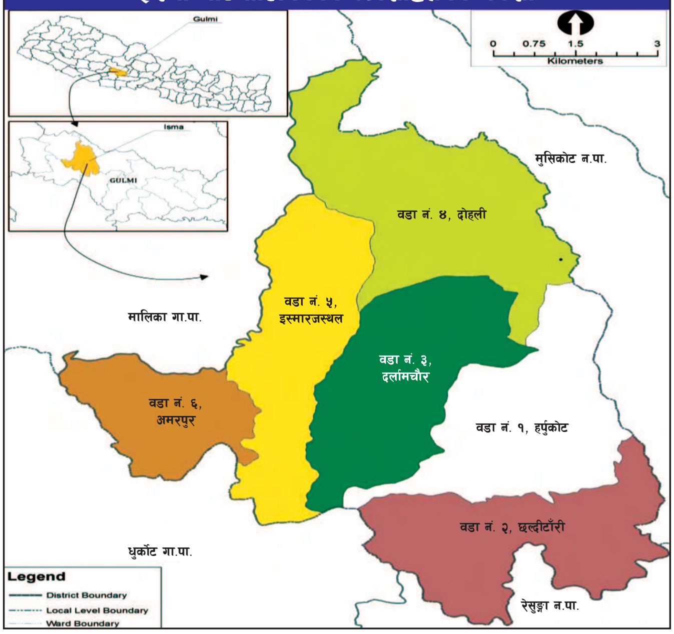
इस्मारजस्थल, गुल्मी
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

Website: www.ismamun.gov.np
E-mail : ismaruralmunicipality@gmail.com
Notice Board No.: 1618070707901

गाउँसभा सदस्यहरु

क्र.सं.	नाम थर	ठेगाना	पद	सम्पर्क नं.
१	श्री यम बहादुर कुँवर	इस्मा गा.पा-१	वडा सदस्य	९८४७४३३६४५
२	श्री जंग बहादुर खत्री	इस्मा गा.पा-१	वडा सदस्य	९८४७५१७८३३
३	श्री विष्णु खत्री	इस्मा गा.पा-१	महिना सदस्य	९८६६१३३९४९
४	श्री माया सुनुवार	इस्मा गा.पा-१	दलित महिला सदस्य	९८४७५३०५८४
५	श्री बेल ब. कुवर	इस्मा गा.पा.-२	वडा सदस्य	स्वर्गारोहण
६	श्री गंगा बुढाथोकी	इस्मा गा.पा.-२	महिला सदस्य	९८६७५५१७९८
७	श्री अञ्जु सार्की(नेपाली)	इस्मा गा.पा-२	दलित महिला सदस्य	९८६३२९६६८७
८	श्री शिर बहादुर कुँवर	इस्मा गा.पा.-३	वडा सदस्य	९८४७४०९३१५
९	श्री युवराज खरेल	इस्मा गा.पा.-३	वडा सदस्य	९८४७१४९५६१
१०	श्री फुलमती नेपाली	इस्मा गा.पा.-३	दलित महिला सदस्य	९८६३२९६६८७
११	श्री भिमकान्त खनाल	इस्मा गा.पा.-४	वडा सदस्य	९८६७१९५९५८
१२	श्री भोला सिंह थापा	इस्मा गा.पा.-४	वडा सदस्य	९८४९८०२३३६
१३	श्री मिना घर्ती	इस्मा गा.पा.-४	महिला सदस्य	९८६४४६८६२७
१४	श्री नारायण पैयानी	इस्मा गा.पा.-५	वडा सदस्य	९८५७०६७५१४
१५	श्री जित बहादुर थापा	इस्मा गा.पा.-५	वडा सदस्य	९८४७१८७७९८
१६	श्री पार्वती कामी	इस्मा गा.पा.-५	दलित महिला सदस्य	९८४७५८१५७१
१७	श्री केशवराज कुँवर	इस्मा गा.पा.-६	वडा सदस्य	९८५७०६७००८
१८	श्री हुमकला दर्जी	इस्मा गा.पा.-६	महिला सदस्य	९८६९१३९२३१

इस्मा गाउँपालिकाको वडासहितको नक्सा



प्रथम राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता कार्यक्रम-२०७७

आगो लाग्न नदिन तथा आगो लागेमा सो को नियन्त्रणको लागि निम्न उपायहरु अपनाऔं

- वस्ती र वन क्षेत्रवीच संभावित वन डढेलोवाट वच्न सुरक्षा घेरा बनाऔं ।
- अग्नि रेखा/ सुरक्षा घेरा समय समयमा मर्मत र सफा गरौँ ।
- पात पतिङ्गर तथा खेतीपातीवाट निस्केका फोहोरलाई जथाभावी नजलाई उचित व्यवस्थापन गरौं ।
- गोठालो जाँदा सलाई, लाइटरजस्ता प्रज्ज्वलनशील वस्तु नलैजाऔँ र घास उमार्ने वा किरा मार्ने निहुमा वन क्षेत्रमा आगो नलगाऔँ ।
- वन क्षेत्रमा सकेसम्म चुरोट खाँदै नखाऔँ, यदि खाएमा चुरोट वा बिंडीका ठुटा निभाएर मात्र फ्याकौँ ।
- वन क्षेत्र भित्र झाडी सफाई तथा पात पतिङ्गर सफा गर्ने तथा हेरालुबाट राम्रोसँग निगरानी गरौँ, गर्न लगाऔँ ।
- अग्नि नियन्त्रण, व्यवस्थापन सञ्जाल गठन एवं परिचालन गरी डढेलोबाट वन र वातावरणलाई जोगाऔँ ।
- आगो लगाउनेलाई कानून अनुसारको विगो असुल गरी ३ वर्षसम्म कैद वा ३० हजार रुपैयाँसम्म जरीवाना हुने हुँदा यस्तो कार्य नगरौँ, नगराऔँ ।
- वन डढेलो लगाउनेलाई समुहले कार्वाही गरौँ, नसके कार्वाहीको लागि गाउँपालिका कार्यालय तथा वन कार्यालयमा अनिवार्य सिफारिस गरौँ ।
- वन वातावरणको संरक्षण गर्ने प्रत्येक नागरिकको दायित्व भएकोले असल र जिम्मेवार नागरिक बनौँ ।

चैत-२०७८ नं.सं.११४२ MAR-APR 2022

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
ब्रतवन्ध मुहूर्त : २०, २३, २८, ३० गते । पास्नी मुहूर्त : १६, २३ गते । पसल खोल्ने मुहूर्त : २०, २३, २४ गते ।		प्रतिपदा १ Mar. 15 उपभोक्ता अधिकार दिवस भौम प्रदोष व्रत	त्रयोदशी २ 16	चतुर्दशी/पूर्णिमा ३ 17 पहाडतर्फ होली होलिका दहन	फागु पूर्णिमा ४ 18 तराईतर्फ होली	प्रतिपदा ५ 19 गाडा मत्स्येन्द्रनाथ स्नान गणगौर पूजारम्भ
द्वितीया ६ 20	तृतीया ७ 21 नाला मत्स्येन्द्रनाथ यात्रा	चतुर्थी ८ 22 जल दिवस	पञ्चमी/षष्ठी ९ 23 मौसम दिवस	सप्तमी १० 24 विश्व क्षयरोग निवारण दिवस	अष्टमी ११ 25 शीतला अष्टमी, बासेरा गोरखकाली पूजा	नवमी १२ 26
दशमी १३ 27	एकादशी १४ 28	द्वादशी १५ 29 भौम प्रदोष व्रत	त्रयोदशी १६ 30 पिशाच चतुर्दशी व्रत	चतुर्दशी १७ 31 निधी बार्ने, दर्शश्राद्ध	औंसी १८ Apr. 1 घोडेजात्रा निधी बार्ने (का. उपत्यका बिदा)	प्रतिपदा १९ 2 वत्सरारम्भ तेल लगाउने र नीमको साने दिन
द्वितीया २० 3 मत्स्य जयन्ती	तृतीया २१ 4 गौरी व्रत	चतुर्थी २२ 5	पञ्चमी २३ 6 विश्व स्वास्थ्य दि.	षष्ठी २४ 7	सप्तमी २५ 8	अष्टमी २६ 9 गोरखकाली पूजा
नवमी २७ 10 श्रीराम जयन्ती श्रीराम यात्रा	दशमी २८ 11	कामदा एकादशी २९ 12 विश्व ज्योतिष महासंघ स्थापना दिवस	द्वादशी ३० 13			

भ्राइडिया प्रेस, बुटवल-९८५७०३५३८०